ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha de ejecución:	17	03	2026	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Autocuidado			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la red de apoyo y la expresión emocional: Crear un espacio seguro para compartir experiencias, emociones y fortalecer los vínculos con pares
2. Identificar los aspectos que las personas mayores consideran importantes en relación a su autocuidado.
3. Promover el auto cuidado emocional a partir de la percepción de las personas mayores.

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores dando a conocer los objetivos del encuentro y la forma en la cual será desarrollado, se realizará una actividad rompe hielo la cual consiste en pedir a los participantes que den a conocer un objeto que llevarían a sus vacaciones solo podrán llevar artículos que comiencen por la letra D pero ellos no sabrán esta información la idea es que lo descubran en el transcurso del juego.
MOMENTO CENTRAL	Para el segundo momento del encuentro las personas mayores deben dar a conocer diferentes formas por medo de las cuales ejercen su auto cuidado, para ello se realizarán algunas preguntas específicas que permitirán identificar sus hábitos de auto cuidado: algo que hace para cuidar su cuerpo, algo que hace para cuidar su mente, algo que hace para cuidar sus emociones (ej: hablar con un amigo, rezar), algo que hacen para cuidar su entorno.
MOMENTO FINAL	Con el objetivo de que todas las personas mayores participen se realizará una pregunta de las anteriormente mencionadas a cada participante, finalizada su intervención se pedirá que teniendo en cuenta la opinión de sus pares den a conocer un aspecto o compromiso nuevo que les gustaría incorporar en sus rutinas

RECURSOS	
Espacio amplio Sillas Pelota pequeña Preguntas	Personas mayores y talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores, se do a conocer la forma en la cual se desarrollaría el encuentro, así como los objetivos del mismo, se realizó la actividad rompe hielo la cual tuvo una adecuada aceptación se desarrolló durante un tiempo prolongado ya que fue complejo para ellos encontrar la dinámica del juego.
Posteriormente se dio a conocer la forma en la cual cada uno de ellos debería dar respuestas a diferentes acciones que se relacionan con el auto cuidado las cuales van más allá de las acciones de aseo personal, en cuanto acciones que tienen para cuidar su cuerpo mencionan el aseo diario, realizar actividad física, lavado de manos, aseo de sus uñas, en cuanto al cuidado de su mente algunos refieren que les gusta estar ocupados, leer, hacer uso del computador, ver documentales, en cuanto al cuidado de sus emociones consideran que en ocasiones les gusta compartir con sus amigos, asistir a misa o a culto, pensar en las buenas experiencias que han tenido, recopilar los buenos recuerdos, en cuanto al cuidado del entrono algunos hacen referencia específica al cuidado de las instalaciones del edificio, no botar basura en la calle.
En cuanto a las cosas que les falta por hacer o mejorar consideran que es necesario hacer mayor actividad física, leer, cultivar mejores pensamientos hacia ellos ya que consideran que en ocasiones se juzgan de forma muy fuerte, tener una mejor actitud hacia sus compañeros. Se resalta de nuevo la importancia de tener en cuenta los aspectos anteriormente mencionados ya que el autocuidado abarca muchas esferas las cuales brindan bienestar a nivel tanto físico como emocional.

Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No.2, con 32 personas mayores.

Registro Fotográfico







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Milena Gutiérrez Gutiérrez

Fecha: 17 - 03 - 2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Stella García	Nombre del Profesional: Andrea Acosta	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Prácticas del Cuidado	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA: Movilizando habilidades Capacidades	LINEA:
1	CC	17583353	Victor Manuel	Tobito Corredor	VMTC		SI	SI	NO	
2	CC	19444250	Gilberto	Perez Perez	Gilberto P.		SI	SI	NO	
3	CC	17109006	Fersan Adelis	Cuesta	GP		SI	SI	NO	
4	CC	19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal			SI	SI	NO	
5	CC	41797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia			SI	SI	NO	
6	CC	17117296	Misael	Riveros Gutierrez			SI	SI	NO	
7	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			SI	SI	NO	
8	CC	17119202	Alvaro	Mendoza Mendoza			SI	NO	NO	
9	CC	19187804	Jairo Antonio	Rivera Cortes			SI	SI	NO	
10	CC	22058341	Luz Marina	Gomez Gomez			SI	SI	NO	
11	CC	19436534	Luis Francisco	Guzman Monroy			SI	SI	SI	
12	CC	11307037	Jesus	Barrios Gutierrez			NO	NO	SI	
13	CC	19393538	Santiago	Pinedo Nova			SI	SI	NO	
14	CC	3987495	Victor Manuel	Sanabria Sanabria			SI	SI	NO	
15	CC	19262547	Manuel Humberto	Huertas			SI	SI	NO	
16	CC	19372435	Jaime	Martinez Malecha			SI	SI	NO	
17	CC	19179612	Alberto	Sanabria Castañeda			SI	SI	SI	
18	CC	20491970	Maria Hercilia	Casallas Chaves			SI	NO	NO	
19	CC	39702175	Luz Dary	Franco			SI	SI	NO	
20	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero			SI	SI	NO	
21	CC	51804602	Dilma Irene	Cavijo Martinez			NO	NO	NO	
22	CC	19108597	Jose Manuel	Hernandez Hernandez			SI	SI	NO	
23	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintero Mora			SI	SI	NO	
24	CC	5946231	Jorge	Arenas Duque			SI	NO	NO	
25	CC	19311459	Nestor Alfonso	Bogotá Castillo			SI	NO	NO	
26	CC	19339800	Edgar Ernesto	Pulpilla Baron			SI	SI	NO	
27	CC	41532395	Yolanda	Mercado Pineda			SI	SI	NO	
28	CC	419673	Hector Dario	Gomez			SI	SI	NO	
29	CC	4570533	Jesus Elias	Betancur Marin			SI	SI	NO	
30	CC	4250344	Jose Arcanias	Melgarejo Mojica			SI	SI	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Milena Gutiérrez Gutiérrez

Fecha: 17-03-2026 Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Stella Garcia	Nombre del Profesional: Andrea Acosta	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas de Envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA: Mejorando habilidades	LINEA:
31	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI	NO	NO	
32	CC	79120218	Carlos Arturo	Malaver Fanqueba			SI	NO	NO	
33	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco			SI	SI	SI	
34	CC	79269049	Enanrio Miguel	Cadena Serpa			SI	SI	NO	
35	CC	19348633	Gonzalo	Maza Cordoba			SI	SI	NO	
36	CC	19329393	Rafael	Diaz			SI	SI	NO	
37	CC	14225798	Carlos Walter	Osorio Moro			SI	SI	NO	
38	CC	19205474	Narciso	Avila Bolivar	NARCISO		NO	NO	NO	
39	CC	19327614	Alfonso	Sierra Sanchez			NO	NO	NO	
40	CC	19440060	Gonzalo	Chaves Zorro			NO	SI	NO	
41	CC	79681731	Omar	Rodriguez Benavides			NO	NO	SI	
42	CC	19392991	Pavlo Arsenio	Zabala Reyes			NO	NO	SI	
43	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas			NO	SI	NO	
44	CC	19286914	Carlos Arturo	Vargas Gaviria			NO	NO	NO	
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										